



Georg-Hipp-Realschule, Niederscheyerer Str. 2, 85276 Pfaffenhofen

Staatliche Realschule Pfaffenhofen
Niederscheyerer Str. 2
85276 Pfaffenhofen/Ilm
Telefon 08441 4993-0
Telefax 08441 4993-29
E-Mail: Sekretariat@ghrs-paf.de
Homepage: www.georg-hipp-realschule.de

12. November 2018

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

unter Leitung der erfahrenen Kinderyogalehrerin **Petra Burkhart** findet an der GHRS ein **Yogakurs** für Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klassen statt.

Statt Leistungssport, Stress, Konkurrenzkampf, Unausgeglichenheit, Reizüberflutung, Unruhe und Aggressivität bietet Yoga die Möglichkeit, einen Ausgleich zum hektischen Schulalltag zu schaffen, die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und im Sinne der Zielsetzung der GHRS „den Kopf frei zu machen“.

Durch Yoga wird versucht, den Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten. Sanfte Bewegungen, spielerische Meditations- und Atemübungen ermöglichen es schon den Jüngsten, in einer Atmosphäre der Geborgenheit, ihren Körper in Gleichgewicht und Harmonie zu erleben. Durch Entspannung, Körperwahrnehmung und Ausgeglichenheit wird der Körper und die Seele in Einklang gebracht.

| | |
|-------------------------|--|
| Beginn: | Mittwoch, 09.01.2019 12.45 bis 13.45 Uhr in CK 15 |
| Gebühr: | 35 Euro (für 5 x 60 Min.) |
| Mitzubringendes: | Matte, bequeme Kleidung |

Da es sich um einen ersten Versuch handelt, Yoga am Nachmittag für Schülerinnen und Schüler anzubieten, findet der Kurs zunächst an 5 Mittwochen (nicht in den Ferien) statt und ist auf 12 Teilnehmer beschränkt.

Um zu testen, ob das Angebot für Ihr Kind geeignet ist, bietet Frau Burkhart eine kostenlose Schnupperstunde **am 28.11.2018 von 12.45 bis 13.45 Uhr in Raum CK 15** an.

Bitte geben Sie den unterschriebenen Rücklauf im Sekretariat ab Freitag, den 30.11.2018, bis Freitag, den 14.12.2018, zurück. Die ersten 12 Anmeldungen erhalten einen Platz. Bei zu wenigen Anmeldungen kann der Kurs nicht stattfinden. Falls sich viele Schülerinnen und Schüler anmelden, kann evtl. auch ein zweiter Kurs zu Stande kommen.

Namaste

gez. Petra Reil



Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter _____
der Klasse _____ verbindlich zum **Yogakurs ab 09.01.2019** an und trage Sorge
für einen zuverlässigen und sicheren Heimweg meines Kindes.

Datum

Unterschrift